

## **НОРМАТИВЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

(выписка из Программы вступительных испытаний по физической культуре по программе подготовки специалистов среднего звена 40.02.02 Правоохранительная деятельность на 2026/2027 учебный год)

### **Поступающие на базе основного общего образования (9 кл.)**

<b>ЮНОШИ</b>									
№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	7
1	Бег 3x10 м (сек)	7.6	7.8	8.1	8.4	8.7	8.9	9.0	9.1 и более
2	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)	15	14	13	12	10	9	8	7 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	54	52	50	47	43	39	35	33 и менее
<b>ДЕВУШКИ</b>									
1	Бег 3x10 м (сек)	8.4	8.6	8.9	9.1	9.3	9.5	9.7	9.9 и более
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	20	18	16	14	12	10	8	7 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	44	42	40	38	36	34	32	31 и менее

### **Поступающие на базе среднего общего образования (11 кл.)**

<b>ЮНОШИ</b>									
№	Вид упражнения (единица измерения)	Баллы							
		20	18	16	14	12	10	8	7
1	Бег 3x10 м (сек)	7.4	7.5	7.6	7.7	7.8	7.9	8.0	8.2 и более
2	Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)	18	16	15	14	13	10	9	8 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	57	54	52	50	48	45	40	34 и менее
<b>ДЕВУШКИ</b>									
1	Бег 3x10 м (сек)	8.3	8.4	8.5	8.6	8.7	9.0	9.3	9.5 и более
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	22	20	18	16	14	12	10	8 и менее
3	Сгибание туловища из положения лежа (пресс)	46	44	40	38	36	34	30	29 и менее