

## **Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса реализации дополнительной профессиональной программы «Адаптивная физическая культура»**

Учебно-методические и информационные ресурсы института обеспечивают изучение теоретического материала, выполнение практических работ, самостоятельную работу.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организационное документальное обеспечение управления в организациях» обеспечивается учебно-методическими и информационными ресурсами:

- электронно-библиотечная система;
- библиотека;
- информационно-справочная система «Консультант плюс»;
- ресурсы Интернет;
- учебно-методическое обеспечение.

### **Основная литература:**

1. Спорт в системе социальной мобильности и жизненной самореализации молодежи в России: монография / С.С. Косинов. [Электронный ресурс]. — Москва : Русайнс, 2016. — 126 с. - URL : <https://www.book.ru/>

2. Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры: учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. [Электронный ресурс]. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 188 с. — (Серия: Университеты России). — URL : <https://biblio-online.ru/book/2B7A64A5-0F1A-4365-89874E59F8984293>

3. Рипа, М. Д. Лечебно-оздоровительные технологии в адаптивном физическом воспитании: учебное пособие для академического бакалавриата / М. Д. Рипа, И. В. Кулькова. [Электронный ресурс]. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 170 с. — (Серия: Бакалавр. Академический курс). — URL : <https://biblio-online.ru/book/008AC822-B6A1-4642-92E8-AFFFECEBE815>

4. Учебное пособие для академического бакалавриата / М. В. Бегидов, Т. П. Бегидова. [Электронный ресурс]. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2018. — 98 с. — (Серия : Университеты России). — URL : <https://biblio-online.ru/book/830601D5-7751-4663-B799-A3CEEВ3E3DA7>

5. Завьялова, Т. П. Физическая реабилитация дошкольников с нарушениями осанки и стопы средствами плавания : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова. [Электронный ресурс]. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 173 с. — (Серия : Университеты России). — URL : <https://biblio-online.ru/book/490CE39D-047A-464E-BBE3-BFAD0DB5FAEF>

6. Завьялова, Т. П. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у обучающихся : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова. [Электронный ресурс]. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт,

2018. — 184 с. — (Серия: Университеты России). — URL : <https://bibli-online.ru/book/BF530E35-92DC-48BF-BFDF-245288B3B804>

**Дополнительная литература:**

1. Евсеев, С. П. Адаптивная физическая культура в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами населения: Учебное пособие / С.П. Евсеев и др. [Текст]. - М.: Советский спорт, 2014. - 298 с.

2. Кобяков, Ю. П. Физическая культура. Основы здорового образа жизни: Учебное пособие / Ю.П. Кобяков. [Текст]. - Рн/Д: Феникс, 2014. - 252 с.

3. Маргазин, В. А. Лечебная физическая культура (ЛФК) при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем / В.А. Маргазин. [Текст]. - СПб.: СпецЛит, 2015. - 234 с.

4. Маргазин, В. А. Лечебная физическая культура (ЛФК) при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена / В.А. Маргазин. [Текст]. - СПб.: СпецЛит, 2016. - 112 с.

5. Попов, С. Н. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева. [Текст]. - М.: ИЦ Академия, 2015. - 416 с.