

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(АНПО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального образования



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ДПО
АНПО «Кубанский ИПО»

И.М. Зуйко

2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА ПО ИВС В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

Цель: совершенствование и развитие профессиональных компетенций тренеров, позволяющих осуществлять спортивную подготовку в ИВС

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование по направлению подготовки в области физической культуры и спорта

Срок обучения: 72 часа

Режим занятий: согласно графику учебного процесса

Форма итоговой аттестации: тестирование

№ п/п	Наименование тем	Общая трудоемкость	Лекции	Практ. занятия	Самост. раб
1.	Психолого-педагогические особенности профессиональной деятельности тренера	8	4	2	2
2.	Направления совершенствования системы подготовки спортсменов	8	4	-	4
3.	Современные технологии спортивной тренировки	12	6	2	4
4.	Промежуточная аттестация	1	-	1	-
5.	Построение тренировки в малых (микроциклах), средних (мезоциклах) и больших (макроциклах) циклах тренировки	8	4	2	2
6.	Интегративная подготовка спортсмена	12	6	2	4
7.	Федеральный стандарт спортивной подготовки и методические рекомендации спортивной подготовки в ИВС	14	6	4	4
8.	Основы первой медицинской помощи и профилактика травматизма в спорте	8	4	2	2
9.	Итоговая аттестация	1	-	1	-
	Итого:	72	34	16	22

И.о. руководителя УМЦ ДПО

Л.А. Матвеева

Л.А. Матвеева