

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»  
(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ДПО  
АНПОО «Кубанский ИПО»

И.М. Зуйко  
« 06 » \_\_\_\_\_ 2020 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
**«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ  
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА»**

**Цель:** совершенствование и развитие профессиональных компетенций тренеров, позволяющих осуществлять спортивную подготовку в ИВС

**Категория слушателей:** лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование по направлению подготовки в области физической культуры и спорта

**Срок обучения:** 72 часа

**Режим занятий:** согласно графику учебного процесса

**Форма итоговой аттестации:** тестирование

| № п/п | Наименование тем  | Общая трудоемкость | Лекции    | Практ. занятия | Самост. раб |
|-------|---|--------------------|-----------|----------------|-------------|
| 1.    | Психолого-педагогические особенности профессиональной деятельности тренера                                  | 8                  | 4         | 2              | 2           |
| 2.    | Направления совершенствования системы подготовки спортсменов  | 8                  | 4         | -              | 4           |
| 3.    | Современные технологии спортивной тренировки  | 12                 | 6         | 2              | 4           |
| 4.    | <b>Промежуточная аттестация</b>   | <b>1</b>           | -         | <b>1</b>       | -           |
| 5.    | Построение тренировки в малых (микроциклах), средних (мезоциклах) и больших (макроциклах) циклах тренировки | 8                  | 4         | 2              | 2           |
| 6.    | Интегративная подготовка спортсмена   | 12                 | 6         | 2              | 4           |
| 7.    | Федеральный стандарт спортивной подготовки и методические рекомендации спортивной подготовки в ИВС          | 14                 | 6         | 4              | 4           |
| 8.    | Основы первой медицинской помощи и профилактика травматизма в спорте  | 8                  | 4         | 2              | 2           |
| 9.    | <b>Итоговая аттестация</b>  | <b>1</b>           | -         | <b>1</b>       | -           |
|       | <b>Итого:</b>   | <b>72</b>          | <b>34</b> | <b>16</b>      | <b>22</b>   |

И.о. руководителя УМЦ ДПО



Л.А. Матвеева