

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по ДПО
АНПОО «Кубанский ИПО»
И.М. Зуйко
« _____ » 2020 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«ТРЕНЕР ПО ВИДУ СПОРТА
(ГРУППЕ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН)»

Цель: формирование, совершенствование и развитие компетенций, позволяющих осуществлять профессиональную деятельность по подготовке занимающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства по виду спорта (группе спортивных дисциплин, дисциплине)

Категория слушателей: лица, имеющие высшее образование и разряд, звание по ИВС

Срок обучения: 560 часов

Форма обучения: очно-заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий: согласно графику учебного процесса

Форма итоговой аттестации: междисциплинарный экзамен

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	Очное обучение		Обучение с применением ДОТ			Формы контроля
			Лекции	Практ.	Лекции	Практ.	СР	
1.	Базовая часть:	328	70	44	84	32	98	
1.1.	Анатомия человека	28	6	4	12	2	4	зачет
1.2.	Физиология спорта	48	12	6	10	4	16	экзамен
1.3.	Биомеханика	36	10	4	8	4	10	зачет
1.4.	Спортивная морфология	36	10	4	8	4	10	зачет
1.6.	Основы спортивной медицины и первой медицинской помощи	48	12	6	10	4	16	экзамен
1.7.	Педагогика и спортивная этика	36	4	4	14	4	10	зачет
1.8.	Спортивная психология	48	12	6	10	4	16	экзамен
1.9.	Антидопинговые правила и требования в спорте	24	2	4	8	2	8	зачет
1.10.	Информационно- коммуникационные технологии и средства связи в спорте	24	2	6	4	4	8	зачет
2.	Вариативная часть:	228	10	40	54	54	70	
2.1.	Теория вида спорта	36	2	4	16	4	10	зачет
2.2.	Технологии спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине)	72	2	10	14	22	24	экзамен
2.3.	Технология планирования тренировочных занятий в виде спорта (спортивной дисциплине)	48	2	10	8	12	16	экзамен
2.4.	Методики контроля и оценки результативности тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	36	2	8	8	8	10	зачет
2.5.	Теория и методология спортивного отбора и прогнозирования по виду спорта (спортивной дисциплине)	36	2	8	8	8	10	зачет
3.	Итоговая аттестация	4	-	4	-	-	-	МЭ
	Итого:	560	80	88	138	86	168	

И.о. руководителя УМЦ ДПО

С.М.С.

Л.А. Матвеева