

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
Должность: Директор
Дата подписания: 03.02.2025 14:42:38
Уникальный программный ключ:
2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНПОО «Кубанский ИПО»

_____ О.Л.Шутов
« » _____ 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»

Цель: формирование и развитие профессиональных компетенций, позволяющих осуществлять деятельность по организации и проведению мероприятий в сфере физического воспитания и спорте

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное образование или высшее образование

Сфера профессиональной деятельности: спорт, отдых и развлечения

Срок обучения: 380 часов

Режим занятий: согласно графику учебного процесса

Форма итоговой аттестации: междисциплинарный экзамен (все формы)

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практ.	С/Р	Формы контроля
1.	Педагогика физической культуры и спорта	18	10	2	6	зачет
2.	Спортивная этика	18	10	2	6	зачет
3.	Психология физической культуры и спорта	24	12	6	6	зачет
4.	Анатомия человека	32	16	6	10	зачет
5.	Физиология физической культуры и спорта	36	18	8	10	экзамен
6.	Биомеханика	18	10	2	6	зачет
7.	Теория и методика физической культуры и спорта	48	24	8	16	экзамен
8.	Основы двигательной рекреации	36	18	8	10	экзамен
9.	Основы здорового образа жизни человека	32	16	6	10	зачет
10.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	18	10	2	6	зачет
11.	Основы спортивной медицины и первой помощи	36	18	8	10	экзамен
12.	Технологии воспитательной работы с населением	24	12	6	6	зачет
13.	Информационно-коммуникационные технологии и средства связи в физической культуре и спорте	18	10	2	6	зачет
14.	Охрана труда	18	10	2	6	зачет
15.	Итоговая аттестация	4	-	4	-	МЭ
	Итого:	380	194	72	114	

Принципы и составляющие здорового образа жизни и активного долголетия
Правила проведения мероприятий по физическому воспитанию, физическому развитию населения
Закономерности возрастного развития различных систем организма человека
Основы педагогики физической культуры, включая теорию воспитания личности и общечеловеческие нормы нравственности
Физиологические и биохимические закономерности двигательной активности и процессов восстановления
Формы, виды и средства физической культуры и спорта для развития физической активности, поддержания активного долголетия населения
Двигательная рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Особенности организации мероприятий по физическому воспитанию, физическому развитию для лиц пожилого возраста
Типовые методики организации мероприятий по физическому воспитанию и физическому развитию населения
Мероприятия по формированию патриотизма, национальной идентичности, общечеловеческих норм нравственности, олимпийских идеалов и ценностей, норм честной игры в спорте для населения
Мероприятия, направленные на воспитание здорового образа жизни, неприятие вредных привычек и отказ от применения допинга для населения
Антидопинговые правовые документы
Способы антидопингового противодействия
Технологии воспитательной работы с населением
Требования охраны труда
Правила безопасного поведения на мероприятиях по физическому воспитанию и физическому развитию населения

Регламент проведения мероприятия по физическому воспитанию и физическому развитию населения
Комплексы упражнений по общей и специальной физической подготовке
Гигиенические требования и нормы, предъявляемые к занятиям физической культурой и спортом
Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи
Инструкции по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи
Правила проведения подвижных спортивных игр с населением различных возрастных групп
Правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря при проведении мероприятий по физическому воспитанию и физическому развитию населения
Правила составления протокола или отчетной документации о проведении мероприятия по физическому воспитанию населения, в том числе с использованием электронных средств
Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с занимающимися
Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи