

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Шутов Олег Леонтьевич

Должность: Директор

Дата подписания: 06.02.2025 11:58:51

Уникальный программный ключ:

2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО «Кубанский ИПО»

О.Л. Шутов

« ____ » ____ 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «ТРЕНЕР ПО ВИДУ АДАПТИВНОГО СПОРТА (ГРУППЕ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН)»

Цель: формирование, совершенствование и развитие компетенций, позволяющих осуществлять профессиональную деятельность по управлению тренировочным процессом занимающихся в группах тренировочного этапа, на этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)

Категория слушателей: лица, имеющие высшее образование и квалификационную категорию тренера или тренера-преподавателя

Срок обучения: 530 часов

Форма обучения: очно-заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)

Режим занятий: согласно графику учебного процесса

Форма итоговой аттестации: междисциплинарный экзамен

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	Очное обучение		Обучение с применением ДОТ			Формы контроля
			Лекции	Практ.	Лекции	Практ.	СР	
1.	Базовая часть:	328	70	44	84	32	98	
1.1.	Анатомия человека	28	6	4	12	2	4	зачет
1.2.	Физиология спорта	48	12	6	10	4	16	экзамен
1.3.	Биомеханика	36	10	4	8	4	10	зачет
1.4.	Спортивная морфология	36	10	4	8	4	10	зачет
1.5.	Основы спортивной медицины и первой медицинской помощи	48	12	6	10	4	16	экзамен
1.6.	Педагогика и спортивная этика в адаптивном спорте	36	4	4	14	4	10	зачет
1.7.	Спортивная психология	48	12	6	10	4	16	экзамен
1.8.	Антидопинговые правила и требования в адаптивном спорте	24	2	4	8	2	8	зачет
1.9.	Информационно- коммуникационные технологии и средства связи в адаптивном спорте	24	2	6	4	4	8	зачет
2.	Вариативная часть:	198	10	40	44	44	60	
2.1.	Теория адаптивного спорта	30	2	4	14	2	8	зачет
2.2.	Технологии спортивной тренировки в адаптивном виде спорта (спортивной дисциплине)	66	2	10	12	20	22	экзамен
2.3.	Технология планирования тренировочных занятий в адаптивном виде спорта (спортивной дисциплине)	42	2	10	6	10	14	экзамен
2.4.	Методики контроля и оценки результативности тренировочного процесса на этапе совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства в адаптивном спорте	30	2	8	6	6	8	зачет
2.5.	Теория и методология спортивного отбора и прогнозирования по адаптивному виду спорта (спортивной дисциплине)	30	2	8	6	6	8	зачет
3.	Итоговая аттестация	4	-	4	-	-	-	МЭ
	Итого:	530	80	88	128	76	158	