

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.01.2025 16:57:23
Уникальный идентификатор документа:
2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

Автономная некоммерческая профессиональная
образовательная организация
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

***Учебно-методический центр
дополнительного профессионального образования***

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО «Кубанский ИПО»

_____ О.Л. Шутов
« ____ » _____ 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки**

**«ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»**

Цель: формирование, совершенствование и развитие компетенций, позволяющих осуществлять профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта в образовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования

Категория слушателей: специалисты разных сфер деятельности, имеющие высшее образование

Срок обучения: 560 часов

Форма обучения: очно-заочная (с элементами дистанционного обучения)

Режим занятий: согласно учебного расписания

Форма итоговой аттестации: междисциплинарный экзамен

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Всего часов	В том числе дистанционные образовательные технологии			Формы контроля
			Лек ции	ПЗ	СР	
1.	Базовая часть:	362	158	96	108	
1.1.	История физической культуры и спорта России	20	10	-	10	Зачет
1.2.	Правовые основы профессиональной деятельности педагога физической культуры и спорта	20	10	-	10	Зачет
1.3.	Психология физической культуры и спорта	24	12	4	8	Зачет
1.4.	Педагогика физической культуры и спорта	20	10	6	4	Зачет
1.5.	Физиология физической культуры и спорта	48	24	12	12	Экзамен
1.6.	Основы спортивной медицины и первой медицинской помощи	36	16	8	12	Экзамен
1.7.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	24	10	6	8	Зачет
1.8.	Теория и методика физической культуры	132	48	52	32	Экзамен
1.9.	Основы спортивной тренировки	38	18	8	12	Зачет
2.	Вариативная часть:	194	98	48	48	
2.1.	Теория и методика обучения базовым видам спорта	112	72	24	16	Экзамен
2.2.	Основы спортивной тренировки в избранном виде спорта	82	26	24	32	Экзамен
3.	Итоговая аттестация	4	-	-	4	МЭ
Итого:		560	256	144	160	

