

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
Должность: Директор
Дата подписания: 29.01.2025 13:16:41
Уникальный программный ключ:
2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»
(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)**

**Учебно-методический центр дополнительного профессионального
образования**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО «Кубанский ИПО»
_____ О.Л.Шутов
«___» _____ 2025 г.

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВФСК
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С
ОВЗ В СООТВЕТСТВИИ С НОВЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ (ПРИКАЗ
МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 22.02.2023 № 117)»**

40 часов

Краснодар, 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
1.1.	Нормативные документы для разработки дополнительной профессиональной программы по направлению подготовки	3
1.2.	Общая характеристика дополнительной профессиональной программы	4
1.3.	Цель и планируемые результаты обучения	5
2.	ХАРАКТЕРИСТИКА НОВОГО ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НОВОЙ КВАЛИФИКАЦИИ И, СВЯЗАННЫХ С НЕЙ ВИДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ТРУДОВЫХ ФУНКЦИЙ	5
2.1.	Область профессиональной деятельности	5
2.2.	Объекты профессиональной деятельности	6
2.3.	Виды и задачи профессиональной деятельности	7
2.4.	Характеристика квалификации выпускника в соответствии с профессиональным стандартом	7
3.	РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	7
3.1.	Перечень компетенций, формирующихся в результате освоения программы	7
4.	ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	13
5.	СТРУКТУРА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ	13
5.1.	Учебный план	13
5.2.	Календарный график учебного процесса	24
6.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	24
6.1.	Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса реализации дополнительной профессиональной программы	24
6.2.	Основные материально-технические условия реализации образовательного процесса	27
6.3.	Кадровое обеспечение реализации дополнительной профессиональной программы	27
7.	ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ	28
7.1.	Формы аттестации и оценочные материалы по результатам освоения дополнительной профессиональной программы	28
	ПРИЛОЖЕНИЯ:	
	Приложение А. Учебный план	30
	Приложение Б. Календарный график учебного процесса	32
	Приложение В. Оценочные материалы для проведения аттестационных процедур	33

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Дополнительная профессиональная программа (ДПП) повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» представляет собой систему документов, разработанную и утвержденную АНПОО «Кубанский институт профессионального образования» с учетом потребностей регионального рынка труда и современной системы подготовки специалистов в целях осуществления мероприятий по тестированию в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)».

ДПП регламентирует цели и планируемые результаты обучения; требования к контингенту; характеристику совершенствуемых компетенций и, связанных с ними видов профессиональной деятельности, трудовых функций; перечень новых компетенций, формирующихся в результате освоения программы, и включает в себя: цель; планируемые результаты обучения; учебный план; календарный учебный график, организационно-педагогические условия; формы аттестации; оценочные материалы.

1.1. Нормативные документы для разработки дополнительной профессиональной программы

Нормативно-правовую базу разработки ДПП составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 1 июля 2013 г. № 499 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 N 940 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура" (Зарегистрировано в Минюсте России 16.10.2017 N 48566);
- Приказ Минпросвещения России от 11.11.2022 N 968 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура";

– Приказ Минтруда России от 27.04.2023 N 362н "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер" (Зарегистрировано в Минюсте России 25.05.2023 N 73442);

– Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 N 1678 "Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ";

– Постановление Правительства РФ от 10.04.2023 N 580 "О разработке и утверждении профессиональных стандартов" (вместе с "Правилами разработки и утверждения профессиональных стандартов");

– Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № ВК-1032/06 от 22 апреля 2015 г. «О направлении методических рекомендаций»;

– Устав АНПОО «Кубанский институт профессионального образования».

1.2. Общая характеристика дополнительной профессиональной программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» предназначена для совершенствования и развития компетенций, позволяющих осуществлять профессиональную деятельность в сфере тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями.

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование по направлению «Физическая культура и спорт».

Срок освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» составляет 7 дней обучения.

Трудоемкость освоения слушателями дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляет 40 часов и включает все виды работы слушателя, в том числе из них лекций – 21 часа, практических занятий – 4 часа, 15 часов - время, отводимое на контроль качества освоения ДПП.

1.3. Цель и планируемые результаты обучения

Целью реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» является развитие профессиональных компетенций судей и совершенствование знаний по организации тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117).

Для реализации поставленной цели в процессе освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации решаются следующие задачи:

- развитие и совершенствование технологической и методической компетентности специалистов, повышение их профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации;

- освоение практики применения технологий организации приема нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Программа является преемственной к основной образовательной программе высшего образования направления подготовки по специальности 49.02.01 «Физическая культура» (уровень СПО) и 49.03.01 «Физическая культура» квалификация (степень) – бакалавр.

2.ХАРАКТЕРИСТИКА ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КВАЛИФИКАЦИИ И, СВЯЗАННЫХ С НЕЙ ВИДОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ТРУДОВЫХ ФУНКЦИЙ

2.1. Область профессиональной деятельности

Область профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» включает спортивное соревнование; деятельность в области спорта; спортивных объектов; физкультурно-оздоровительная деятельность; прочая деятельность в области спорта.

2.2. Объекты профессиональной деятельности

Объектами профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» являются:

- лица, вовлеченные в деятельность в сфере физической культуры и спорта, и потенциальные потребители физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг;
- процессы формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установок на сохранение и укрепление здоровья, ведение здорового образа жизни, оптимизации психофизического состояния человека, освоения им разнообразных двигательных умений и навыков и связанных с ними знаний, развития двигательных способностей и высокой работоспособности;
- учебно-методическая и нормативная документация.

2.3. Виды и задачи профессиональной деятельности

Виды профессиональной деятельности, к которым готовятся выпускники, освоившие программу «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)»: педагогическая; тренерская.

Слушатель, освоивший программу должен быть готов осуществлять деятельность по организации приема нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».

Педагогическая деятельность:

- способствовать социализации, формированию общей культуры личности обучающихся средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий, ее приобщению к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- решать педагогические задачи в рамках общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, ориентированные на анализ научной и научно-практической литературы, обобщение практики в области физической культуры и образования;
- определять содержание обучения в рамках учебных планов, с учетом результатов оценивания физического и функционального состояния учащихся;
- обеспечивать уровень подготовленности обучающихся, соответствующий требованиям федеральных государственных образовательных стандартов, обеспечивать необходимый запас знаний,

двигательных умений и навыков, а также достаточный уровень физической подготовленности учащихся для сохранения и укрепления их здоровья и трудовой деятельности;

Тренерская деятельность:

- способствовать формированию личности обучающихся в процессе занятий избранным видом спорта, ее приобщению к общечеловеческим ценностям, здоровому образу жизни, моральным принципам честной спортивной конкуренции;

- осуществлять свою профессиональную деятельность, руководствуясь Конституцией Российской Федерации, законами Российской Федерации и нормативными документами органов управления образованием, физической культурой и спортом, нормативно-правовыми актами в сфере образования, физической культуры и спорта.

2.4. Характеристика квалификации выпускника в соответствии с профессиональным стандартом

В соответствии с профессиональным стандартом, слушатель должен усовершенствовать (овладеть) следующие обобщенные трудовые функции:

Деятельность по общей физической, специальной физической и начальной подготовке

А/02.5 – Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по специальной физической подготовке по виду спорта;

А/03.5 - Подготовка, проведение и анализ результатов мероприятий начальной подготовки по виду спорта и воспитательной работы со спортсменами.

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Освоение данной Программы направлено на совершенствование (освоение) следующих профессиональных компетенций (ПК) в области организация приема нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья»

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций ФГОС ВО
<i>ВД - 1</i>	<i>Педагогическая деятельность</i>
ПК-1	Способен применять средства и методы двигательной деятельности для проведения тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
<i>ВД – 2</i>	<i>Тренерская деятельность</i>
ПК-2	Способен проводить измерение и оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций ФГОС СПО
ВД - 5.2.1.	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта
ПК 1.2.	Способен проводить учебно-тренировочные занятия
ВД - 5.2.2.	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения
ПК 2.4.	Способен осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий

Сопоставление описания квалификации в профессиональном стандарте с требованиями к результатам подготовки по ФГОС

Результаты обучения (компетенции)		Профессиональный стандарт	
ФГОС СПО	ФГОС ВО	Должен уметь	Должен знать
ПК 1.2. Способен проводить учебно-тренировочные занятия	ПК – 1. Способен применять средства и методы двигательной деятельности для проведения тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения занятия по общей физической и специальной подготовке Использовать спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений, применяемые в занятиях по общей физической и специальной подготовке Демонстрировать безопасные техники выполнения упражнений Демонстрировать приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений по общей физической и	Содержание спортивной тренировки в виде спорта Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, правила техники безопасности при их выполнении Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта Общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации

Результаты обучения (компетенции)		Профессиональный стандарт	
ФГОС СПО	ФГОС ВО	Должен уметь	Должен знать
		специальной подготовке, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением	
ПК 2.4. Способен осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	ПК – 2 Способен проводить измерение и оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки	Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося Использовать техники оценки физической подготовленности занимающегося, соответствующие федеральным стандартам спортивной подготовки Интерпретировать результаты тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося и анализа фактических данных и результатов медицинских и психологических наблюдений Разъяснять занимающимся вопросы организации и методики проведения тестирования уровня физической и функциональной подготовленности	Содержание и техники комплексного контроля уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся, способы их учета в спортивной подготовке Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта Назначение и особенности использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта

Формирование структуры дополнительной профессиональной программы повышения квалификации основано на перечне компетенций, совершенствующихся в результате освоения программы.

Структура дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Результаты обучения (компетенции)		Умения и знания (профессиональный стандарт)	Учебные модули и темы
ФГОС СПО	ФГОС ВО		
1	2	3	4
ПК 1.2. Способен проводить учебно-тренировочные занятия	ПК – 1. Способен применять средства и методы двигательной деятельности для проведения тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в рамках всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Должен уметь: Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения занятия по общей физической и специальной подготовке Использовать спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений, применяемые в занятиях по общей физической и специальной подготовке Демонстрировать безопасные техники выполнения упражнений Демонстрировать приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением Должен знать: Содержание спортивной тренировки в виде спорта Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных	Тема 1. История возникновения и развитие ВФСК ГТО Тема 2. Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ Тема 3. Психофизиологические особенности лиц с различными видами нозологии. Тема 4. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с интеллектуальными нарушениями Тема 5. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением слуха Тема 6. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением зрения Тема 7. Нормативы испытаний (тестов)

Результаты обучения (компетенции)		Умения и знания (профессиональный стандарт)	Учебные модули и темы
ФГОС СПО	ФГОС ВО		
1	2	3	4
		упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки, правила техники безопасности при их выполнении Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта Общие и специальные санитарно-гигиенические требования, правила техники безопасности при проведении тренировочных занятий с учетом спортивной специализации	ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Тема 8. Методические рекомендации по медицинским требованиям к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
ПК 2.4. Способен осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	ПК – 2 Способен проводить измерение и оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся в циклах тренировки	Должен уметь: Использовать систему тестов для контроля и оценки уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося Использовать техники оценки физической подготовленности занимающегося, соответствующие федеральным стандартам спортивной подготовки Интерпретировать результаты тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося и анализа фактических данных и результатов медицинских и	Тема 3. Психофизиологические особенности лиц с различными видами нозологии. Тема 4. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с интеллектуальными нарушениями Тема 5. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением слуха Тема 6. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением зрения

Результаты обучения (компетенции)		Умения и знания (профессиональный стандарт)	Учебные модули и темы
ФГОС СПО	ФГОС ВО		
1	2	3	4
		психологических наблюдений Разъяснять занимающимся вопросы организации и методики проведения тестирования уровня физической и функциональной подготовленности Должен знать: Содержание и техники комплексного контроля уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся, способы их учета в спортивной подготовке Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду спорта Назначение и особенности использования спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде спорта	Тема 7. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата Тема 8. Методические рекомендации по медицинским требованиям к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ПОСТУПАЮЩЕГО НА ОБУЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Лица, желающие освоить дополнительную профессиональную программу «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» должны иметь среднее профессиональное или высшее образование.

Наличие указанного образования должно подтверждаться документом установленного образца.

5. СТРУКТУРА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

5.1 Учебный план

Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки состоит из следующих блоков:

Блок 1 «Модули», который включает темы:

Модуль 1. Темы

Тема 1. История возникновения и развитие ВФСК ГТО.

Основные предпосылки возникновения комплекса ГТО в СССР. Вклад ОСОАВИАХИМ в становление и развитие комплекса ГТО. Количество ступеней комплекса ГТО 1931 года. Основные изменения всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). Основные этапы развития комплекса ГТО в современной России. Федеральный проект «Спорт – норма жизни!». Современные нововведения в развитии ВФСК ГТО.

Тема 2. Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ.

Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ: перечень основных документов, краткая характеристика и пояснения. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Указ Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне». Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». Постановление Правительства Российской Федерации от 17.01.2023 № 33 "О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)". Методические письма и рекомендации.

Тема 3. Психофизиологические особенности лиц с различными видами нозологии.

Характеристика типичных нарушений у инвалидов разных нозологических групп. Нарушения зрения. Нарушение слуха. Нарушения интеллекта. Поражение опорно-двигательного аппарата. Церебральное. Спинальное. Ампутиационное. Характеристика типичных нарушений у инвалидов разных нозологических групп. Дети с ограниченными возможностями. Типичные затруднения (общие проблемы) у детей с ОВЗ.

Тема 4. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с интеллектуальными нарушениями

Испытания (тесты) по выбору для лиц с интеллектуальными нарушениями.

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Седьмая ступень (возрастная подгруппа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная подгруппа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 13 часов).

Девятая ступень (возрастная подгруппа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Десятая ступень (возрастная подгруппа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная подгруппа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная подгруппа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная подгруппа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная группа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной деятельности (около 6 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (около 6 часов).

Тема 5. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением слуха

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов)

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов)

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов)

Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов)

Восьмая ступень (возрастная подгруппа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Девятая ступень (возрастная подгруппа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Десятая ступень (возрастная подгруппа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная подгруппа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная подгруппа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная подгруппа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов)

Семнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Тема 6. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением зрения

Тема 6.1. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с остаточным зрением

Испытания (тесты) по выбору для лиц с остаточным зрением.

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов)

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Седьмая ступень (возрастная подгруппа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная подгруппа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 13 часов).

Девятая ступень (возрастная подгруппа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов)

Десятая ступень (возрастная подгруппа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная подгруппа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная подгруппа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная подгруппа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Тема 6.2. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц тотально слепых

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Седьмая ступень (возрастная подгруппа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная подгруппа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Девятая ступень (возрастная подгруппа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Десятая ступень (возрастная подгруппа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная подгруппа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная подгруппа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная подгруппа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (около 6 часов).

Тема 7. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата

Тема 7.1. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная подгруппа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Девятая ступень (возрастная подгруппа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Десятая ступень (возрастная подгруппа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная подгруппа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная подгруппа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная подгруппа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная подгруппа 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Тема 7.2. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов)

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов)

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

4.2.6. Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов)

Девятая ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Десятая ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная группа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная группа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (более 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная группа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа от 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Тема 7.3. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов)

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов)

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Девятая ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Десятая ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная группа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная группа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная группа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа от 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Тема 7.4. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с церебральным параличом

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно).

Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов)

Восьмая ступень (возрастная группа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Девятая ступень (возрастная группа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 13 часов).

Десятая ступень (возрастная группа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная группа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная группа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная группа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная группа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 9 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная группа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная группа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Восемнадцатая ступень (возрастная группа от 70 лет и старше). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 6 часов).

Тема 7.5. Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с низким ростом

Первая ступень (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Вторая ступень (возрастная группа от 8 до 9 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Третья ступень (возрастная группа от 10 до 11 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Четвертая ступень (возрастная группа от 12 до 13 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Пятая ступень (возрастная группа от 14 до 15 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 11 часов).

Шестая ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Восьмая ступень (возрастная подгруппа от 20 до 24 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Девятая ступень (возрастная подгруппа от 25 до 29 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 12 часов).

Десятая ступень (возрастная подгруппа от 30 до 34 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Одиннадцатая ступень (возрастная подгруппа от 35 до 39 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Двенадцатая ступень (возрастная подгруппа от 40 до 44 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Тринадцатая ступень (возрастная подгруппа от 45 до 49 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 10 часов).

Четырнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 50 до 54 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Пятнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 55 до 59 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 8 часов).

Шестнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 60 до 64 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Семнадцатая ступень (возрастная подгруппа от 65 до 69 лет включительно). Рекомендации к недельной двигательной активности (не менее 7 часов).

Тема 8. Методические рекомендации по медицинским требованиям к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Основные положения Методических рекомендаций по медицинским требованиям к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Медицинские противопоказания и ограничения к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Блок 2 «Итоговая аттестация», включающая итоговое тестирование.

Учебный план включает (приложение А):

- перечень модулей;
- количество часов (трудоемкость) по модулям. Трудоемкость включает все виды аудиторной и самостоятельной работы обучающегося и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы;
- виды учебных занятий (лекции, практические и семинарские занятия, консультации);
- формы аттестации и контроля знаний, в том числе итоговой.

5.2 Календарный график учебного процесса

В календарном графике учебного процесса (приложение Б) указывается последовательность и распределение по периодам обучения учебных модулей, иных видов учебной деятельности, формы аттестации.

Блок 2. «Итоговая аттестация», включающий итоговое тестирование.

Учебный план включает (приложение А):

- перечень модулей;
- количество часов (трудоемкость) по модулям. Трудоемкость включает все виды аудиторной и самостоятельной работы обучающегося и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы;
- виды учебных занятий (лекции, практические занятия);
- формы контроля знаний, в том числе промежуточный и итоговый контроль.

Календарный график учебного процесса

В календарном графике учебного процесса (приложение Б) указывается последовательность и распределение по периодам обучения учебных тем программы.

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

6.1. Учебно-методическое и информационное обеспечение образовательного процесса реализации дополнительной профессиональной программы

Учебно-методические и информационные ресурсы института обеспечивают проведение всех видов занятий (лекций, семинарских и практических занятий).

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» обеспечивается учебно-методическими и информационными ресурсами:

- библиотека;
- электронно-библиотечная система;
- информационно-справочная система «Консультант плюс»;
- ресурсы Интернет;
- учебно-методическое обеспечение.

Рекомендуемая литература:

Основная:

1. Барчуков, И.С. Физическая культура: методики практического обучения : учебник / Барчуков И.С. — Москва : КноРус, 2021. — 297 с. — ISBN 978-5-406-02713-4. — URL: <https://book.ru/book/936274>
2. Виленский, М.Я. Физическая культура : учебник / Виленский М.Я., Горшков А.Г. — Москва : КноРус, 2021. — 214 с. — ISBN 978-5-406-08169-3. — URL: <https://book.ru/book/939387>
3. Колосова, Т. А. Психология детей с нарушением интеллекта : учебное пособие для вузов / Т. А. Колосова, Д. Н. Исаев ; под общей редакцией Д. Н. Исаева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 151 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11243-6. — URL : <https://urait.ru/bcode/515465>
4. Пономарев, А. К. Организационно-методическое обеспечение и реализация всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в системе физического воспитания : учебник для вузов / А. К. Пономарев, С. Н. Амелин. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 164 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15477-1. — URL : <https://urait.ru/bcode/520507>
5. Специальная психология : учебник для вузов / Л. М. Шипицына [и др.] под редакцией Л. М. Шипицыной. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 287 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02326-8. — Текст:электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450766>
6. Специальная психология в 2 т. Том 1 : учебник для бакалавриата и магистратуры / В. И. Лубовский [и др.] ; ответственный редактор В. И. Лубовский. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 430 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15909-7. — URL : <https://urait.ru/bcode/510260>
7. Специальная психология в 2 т. Том 2 : учебник для вузов / В. И. Лубовский [и др.] ; ответственный редактор В. И. Лубовский. — 7-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 276 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15910-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/510261>
8. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476074>

Дополнительная литература:

1. Бардамов, Г. Б. Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО / Г. Б. Бардамов, А. Г. Шаргаев, С. В. Бадлуева. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 144 с.

2. Бардамов, Г. Б. Базовая подготовка к сдаче нормативов комплекса ГТО / Г. Б. Бардамов, А. Г. Шаргаев, С. В. Бадлуева. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 144 с.

3. Бойко, В. И. Физическая культура : методические указания / В. И. Бойко. — Тверь : Тверская ГСХА, 2018. — 18 с.

4. Калимуллин, Р. Р. Организационно-методические аспекты реализации ВФСК «ГТО» : учебно-методическое пособие / Р. Р. Калимуллин. — Оренбург : ОГПУ, 2022. — 100 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/>

5. Масалова, О.Ю. Физическая культура: педагогические основы ценностного отношения к здоровью : учебное пособие / Масалова О.Ю. — Москва : КноРус, 2012. — 184 с. — ISBN 978-5-406-01030-3. — URL: <https://book.ru/book/902508>

6. Серова, Л. К. Психология личности спортсмена : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. К. Серова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 124 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11155-2. — URL : <https://urait.ru/bcode/518239>

Нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

2. Приказ Минспорта России от 22.02.2023 N 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)";

3. Федеральный закон от 05 октября 2015 г. № 274-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации»;

4. Приказ Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н (ред. от 22.02.2022) "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Интернет ресурсы:

1. Электронная библиотечная система. — URL: <https://www.book.ru/>

2. Электронная библиотека «Юрайт». - URL: <https://biblio-online.ru/>

3. ВФСК ГТО - <https://gto.ru/>

4. Министерство спорта Российской Федерации - <https://minsport.gov.ru/>

6.2. Основные материально-технические условия реализации образовательного процесса

Материально-технические ресурсы института обеспечивают проведение всех видов занятий (лекций, практических и семинарских, консультаций и т.п.).

Слушателям предоставлена возможность пользования оборудованными компьютерными классами с выходом в Интернет и доступом к справочной системе «Консультант плюс», а также возможность использования оргтехники (копиры, сканеры, принтеры). Для проведения лекций и семинаров с использованием активных форм и методов обучения учебные аудитории оборудованы аудиовизуальными техническими средствами.

Наименование специализированных аудиторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Лекционные аудитории	Лекции, практические занятия	Мультимедийное оборудование (проектор, экран, компьютер); магнитно-маркерная доска
Электронная библиотека	Самостоятельная работа	Компьютер, интернет - высокоскоростные каналы доступа к электронной информационно-образовательной среде, серверное оборудование, обеспечивающее функционирование электронной информационно-образовательной среды (Microsoft Windows Server – Standard, Microsoft Office Communications Server)
Портал дистанционного обучения	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	Компьютер, интернет - высокоскоростные каналы доступа к электронной информационно-образовательной среде, серверное оборудование, обеспечивающее функционирование электронной информационно-образовательной среды (Microsoft Windows Server – Standard, Microsoft Office Communications Server)

6.3. Кадровое обеспечение реализации дополнительной профессиональной программы

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Организационно-методические основы судейства физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)» обеспечивается профессорско-преподавательским составом, удовлетворяющим следующим условиям:

– наличие высшего образования, соответствующего профилю преподаваемых дисциплин из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда;

– наличие ученой степени и (или) значительного опыта практической деятельности в соответствующей сфере из числа штатных преподавателей и (или) привлеченных на условиях почасовой оплаты труда.

Организацию учебного процесса по реализации ДПП обеспечивает учебно-вспомогательный персонал структурного подразделения института – учебно-методический центр дополнительного профессионального образования Кубанского института профессионального образования.

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

7.1. Формы аттестации и оценочные материалы по результатам освоения дополнительной профессиональной программы

Учебным планом ДПП при реализации программы предусмотрен итоговый и текущий контроль знаний слушателей.

Текущий контроль осуществляется в ходе практических занятий в форме устного опроса слушателей, выполнения практических заданий, консультаций и обсуждений по вопросам учебного материала.

Формы контроля	Содержание деятельности слушателей
Текущий контроль	Выполнение практических заданий, заданий самостоятельной работы, консультации по вопросам изучаемых тем, устный опрос
Итоговый контроль	Итоговое тестирование

Оценка качества освоения программы повышения квалификации осуществляется преподавателем по итогам изучения тем в форме тестирования по вопросам пройденного материала в соответствии с учебным планом программы. Для реализации ДПП учебным планом программы предусмотрено создание оценочных материалов.

Обучающийся считается аттестованным, если он правильно ответил на 75% и более от общего числа вопросов итогового тестирования.

Оценочные материалы по дополнительной профессиональной программе включают перечень вопросов итогового и промежуточного тестирования, и представлены в приложении В программы.

Правообладатель программы: Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Кубанский институт профессионального образования» (сокращенное наименование АНПОО «Кубанский ИПО»).

Разработано рабочей группой в составе:

Методист учебно-методического центра дополнительного профессионального образования Л.М. Наймушина

Согласовано:

Заместитель директора по дополнительному профессиональному образованию И.М. Зуйко

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»
(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального
образования

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНПОО «Кубанский ИПО»
_____ О.Л.Шутов
«___» _____ 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СУДЕЙСТВА
ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВФСК
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С
ОВЗ В СООТВЕТСТВИИ С НОВЫМИ ТРЕБОВАНИЯМИ (ПРИКАЗ
МИНСПОРТА РОССИИ ОТ 22.02.2023 № 117)»

Цель: развитие профессиональных компетенций судей и совершенствование знаний по организации тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ в соответствии с новыми требованиями (Приказ Минспорта России от 22.02.2023 № 117)

Категория слушателей: лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование по направлению «Физическая культура и спорт»

Срок обучения: 40 часов

Режим занятий: согласно графику учебного процесса

Форма итоговой аттестации: тестирование

№ п/п	Наименование тем	Общая трудоем- кость	Лекции	Практ. занятия	С/р
1.	История возникновения и развитие ВФСК ГТО	2	2	-	-
2.	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ	2	2	-	-
3.	Психофизиологические особенности лиц с различными видами нозологии	4	2	-	2
4.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с интеллектуальными нарушениями	4	2	-	2
5.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением слуха	4	2	-	2
6.	<i>Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением зрения</i>	6	4	-	2
6.1.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с остаточным зрением	3	2	-	1
6.2.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц totally слепых	3	2	-	1
7.	<i>Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата</i>	10	5	-	5
7.1.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями верхних конечностей	2	1	-	1
7.2.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с односторонней или двухсторонней ампутацией или другими поражениями нижних конечностей	2	1	-	1
7.3.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с травмами позвоночника и поражением спинного мозга	2	1	-	1
7.4.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с церебральным параличом	2	1	-	1
7.5.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с низким ростом	2	1	-	1
8.	Методические рекомендации по медицинским требованиям к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	6	2	2	2
9.	Итоговая аттестация	2	-	2	-
	Итого:	40	21	4	15

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

Группа _____

№ п/п	Наименование модулей	Объем нагрузки, ч	Учебные дни	
			1-3	4-7
1.	История возникновения и развитие ВФСК ГТО	2		
2.	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ОВЗ	2		
3.	Психофизиологические особенности лиц с различными видами нозологии	4		
4.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с интеллектуальными нарушениями	4		
5.	Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением слуха	4		
6.	<i>Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с нарушением зрения</i>	6		
7.	<i>Нормативы испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата</i>	10		
8.	Методические рекомендации по медицинским требованиям к допуску инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	6		
9.	Итоговая аттестация	2		