

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
Должность: Директор
Дата подписания: 21.01.2025 12:50:25
Уникальный программный ключ:
2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КУБАНСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»
(АНПОО «КУБАНСКИЙ ИПО»)

Учебно-методический центр дополнительного профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по дополнительному
профессиональному образованию
АНПОО «Кубанский ИПО»

_____ О.Л. Шутов
« ____ » _____ 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ:
СПЕЦИФИКА, ВОЗМОЖНОСТИ, МЕХАНИЗМЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ
РЕСУРСНЫХ СОСТОЯНИЙ КЛИЕНТА»

Цель: повышение профессиональной компетентности
практических психологов, клинических психологов по
возможностям применения в работе психологии тела для
расширения телесного осознания, изменения
отношения клиента к своему телу от объектного к
субъектному

Категория
слушателей: практические психологи, клинические
психологи, имеющие высшее образование

Режим
обучения: согласно графику учебного процесса

Срок обучения: 40 часов

Форма итоговой
аттестации: тестирование

№ п/п	Наименование тем	Общая трудоем- кость	В том числе		
			Лекции	Практ.	С/Р
1.	Мышечный панцирь по Вильгельму Райху. Телесно-ориентированная психотерапия — упражнения для снятия мышечно-эмоциональных зажимов	6	1	4	1
2.	«Опоры» в Телесно-ориентированной психотерапии. Технические приемы работы с «внутренними опорами»	6	1	4	1
3.	«Границы» в Телесно-ориентированной психотерапии. Распознавание и управление границами тела и пространства	6	1	4	1
4.	Методы и приемы запуска самокоррекции организма	4	1	2	1
5.	Технология формирования эффективного запроса через телесные ощущения	4	1	2	1
6.	Завершение незавершённого через движение	6	1	4	1
7.	Работа со страхом через ритм	6	1	4	1
8.	Итоговая аттестация	2	-	2	-
	Итого:	40	7	26	7