

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Шутов Олег Леонтьевич  
 Должность: Директор  
 Дата подписания: 03.02.2025 11:28:34  
 Уникальный программный ключ:  
 2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО «Кубанский ИПО»

\_\_\_\_\_ О.Л. Шутов  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА  
 ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ  
 «ТРЕНЕР ПО ВИДУ АДАПТИВНОГО СПОРТА (ГРУППЕ СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН)»  
 В ОБЪЕМЕ 530 ЧАСОВ (ПП 10.5)**

| №   | Наименование учебной дисциплины                                                                                                                                                       | Объем<br>нагрузки,<br>час | Учебные месяцы |   |   |   |   |   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------|---|---|---|---|---|
|     |                                                                                                                                                                                       |                           | 1              | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1.  | Анатомия человека                                                                                                                                                                     | 28                        |                |   |   |   |   |   |
| 2.  | Физиология спорта                                                                                                                                                                     | 48                        |                |   |   |   |   |   |
| 3.  | Биомеханика                                                                                                                                                                           | 36                        |                |   |   |   |   |   |
| 4.  | Спортивная морфология                                                                                                                                                                 | 36                        |                |   |   |   |   |   |
| 5.  | Основы спортивной медицины и первой<br>медицинской помощи                                                                                                                             | 48                        |                |   |   |   |   |   |
| 6.  | Педагогика и спортивная этика в адаптивном спорте                                                                                                                                     | 36                        |                |   |   |   |   |   |
| 7.  | Спортивная психология                                                                                                                                                                 | 48                        |                |   |   |   |   |   |
| 8.  | Антидопинговые правила и требования в спорте                                                                                                                                          | 24                        |                |   |   |   |   |   |
| 9.  | Информационно-коммуникационные технологии и<br>средства связи в адаптивном спорте                                                                                                     | 24                        |                |   |   |   |   |   |
| 10. | Теория адаптивного спорта                                                                                                                                                             | 30                        |                |   |   |   |   |   |
| 11. | Технологии спортивной тренировки в адаптивном<br>виде спорта (спортивной дисциплине)                                                                                                  | 66                        |                |   |   |   |   |   |
| 12. | Технология планирования тренировочных занятий в<br>адаптивном виде спорта (спортивной дисциплине)                                                                                     | 42                        |                |   |   |   |   |   |
| 13. | Методики контроля и оценки результативности<br>тренировочного процесса на этапе<br>совершенствования спортивного мастерства,<br>высшего спортивного мастерства в адаптивном<br>спорте | 30                        |                |   |   |   |   |   |
| 14. | Теория и методология спортивного отбора и<br>прогнозирования по адаптивному виду спорта<br>(спортивной дисциплине)                                                                    | 30                        |                |   |   |   |   |   |
| 15. | Итоговая аттестация                                                                                                                                                                   | 4                         |                |   |   |   |   |   |