

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Шутов Олег Леонтьевич
 Должность: Директор
 Дата подписания: 29.01.2025 15:22:53
 Уникальный программный ключ:
 2ee6ded937fc2877009a3b03e0f0a7f33d8083d5

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО «Кубанский ИПО»

_____ О.Л. Шутов
 « ____ » _____ 2025 г.

**ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
 ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
 «ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ»
 В ОБЪЁМЕ 380 ЧАСОВ (ПП 10.7)**

№	Наименование учебной дисциплины	Объем нагрузки, час	Учебные месяцы			
			1	2	3	4
1.	Педагогика физической культуры и спорта	18				
2.	Спортивная этика	18				
3.	Психология физической культуры и спорта	24				
4.	Анатомия человека	32				
5.	Физиология физической культуры и спорта	36				
6.	Биомеханика	18				
7.	Теория и методика физической культуры и спорта	48				
8.	Основы двигательной рекреации	36				
9.	Основы здорового образа жизни человека и первой помощи	32				
10.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	18				
11.	Основы спортивной медицины и первой медицинской помощи	36				
12.	Технологии воспитательной работы с населением	24				
13.	Информационно-коммуникационные технологии и средства связи в физической культуре и спорте	18				
14.	Охрана труда	18				
15.	Итоговая аттестация	4				